

# ふれあいにくにこ通信 2月号

NPO法人ふれあいにくにこの丘 ☎631-5015

節分そして立春、春は雪の下から着々とやってきています。  
それにしても、暖房代の高騰で暮らしにくい世の中です。暖房のいらない、暖かな春の日差しが待たれます。幸いコロナ感染者は少しずつ減ってきていますが、用心してお過ごしください。

## 山形全農の皆さんにたくさんのお野菜をいただきました！



### にくにこの丘の皆さんの感想

- ・野菜をふんだんに使えて助かりました。
- ・白菜1個を使ってラーパーツアイを作りました
- ・白菜と鯖缶の煮物や油揚げとの煮物など、白菜ならではの美味しさを届けることが出来ました。
- ・ネギは鶏肉と炒めて、焼き鳥のもとで味付けしました。ネギが甘くてとても美味しかったです。
- ・ネギの卵とじをしました。ネギが柔らかくてとても美味しかったです。
- ・ヤーコンサラダは、シャキシャキで甘くて美味しかったです。ヤーコンのきんぴらは珍しく、皆さんに喜ばれました。
- ・つぼみ菜のお浸し、残った分は糸コンや油揚げ、人参を入れてつぼみ菜の煮浸しにしました。美味しかったです。
- ・カブの漬物や甘酢漬けをしました。歯ごたえがあり美味しかったです。
- ・キャベツは新鮮で、塩昆布と胡麻油でコールスローを作りました。
- ・菊は豆を入れて、菊と豆のお浸しにしました。



## 滝山小学校 総合学習への参加！

1月26日(木)の「アップルパイ」「りんごを使った餃子」に引き続き、2月7日(火)は同じく山形の食材である大豆を使った料理「大豆と塩昆布のおにぎり」「きな粉蒸しパン」「餃子の皮の醤油せんべい」のお手伝いをしてきました。「蒸し器って初めて見た！」「初めておにぎりを作った！」という子どもさんもいましたが、これを機会に子ども達が自分の食生活に関心を持ち、地域の人達との交流、山形の郷土料理などへと探究心が広がっていくことを期待し、滝山小学校を後にしました。



## 「リスクンク(学び直し)で一生活躍！」

人生100年時代、退職してのんびりリタイア後の生活を送るという従来のローモデルは現実味を失いつつあります。これまで蓄積した学びから「過去の栄光」を削ぎ落とし、時代の変化に合わせた個人のスキルのアップが必要になる、ということですね。