

ふれあいにここ通信

山形市小立三丁目 8-39-4

電話 631-5015

令和4年9月発行



天高く馬肥ゆる秋
みなさん体調はい
かがですか。

9月いっぱい東青田の杵屋ギャラリーで作品の展示会をしました。1年間の積み重なった素敵な作品の数々でした。



10月より後期高齢者の保険料が変わりました。

収入によって一割負担から2割負担になった方がいます。お医者さんに行く時新しい保険証になります。

いろいろな物が値上がりしています。家計のやりくりも大変です。また、11月にも値上がりするものがあります。だからといって健康をむしばむものまで接約することには一考を要すると思います。なんといっても健康第一です。これからは健康に対して工夫を重ねながら、元気で過ごしたいですね。



今弁当に、
にこにこの野菜
人参・ジャガイモ・大根葉・玉ねぎ
が使われています。

